

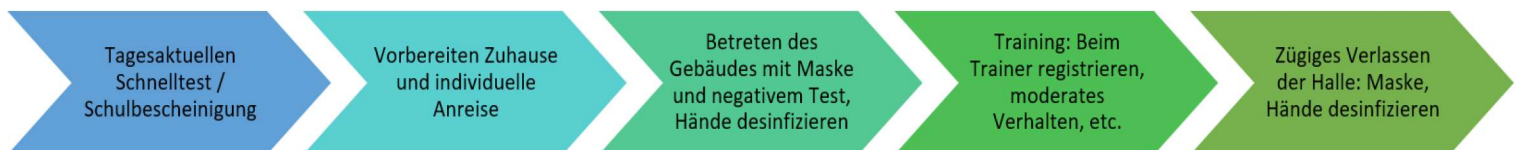
## VERHALTENSWEISEN VOR / WÄHREND / NACH DEM TRAINING IN DER HALLE

Nicht nur im unmittelbar mit dem Training verbundenen Verhalten, sondern auch abseits des Sporttreibens sollen alle Spieler\*innen und am Sportbetrieb der SSC BB-Abteilung Beteiligte die **allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln beachten**.

Für den Trainingsbetrieb gilt darüber hinaus Folgendes:

- Mit dem Betreten der Sporthalle willigen Sie in die vereinspezifischen Hygienerichtlinien ein.
- Möglichst **umgezogen zur Halle** kommen, um die Aufenthaltsdauer in den Umkleiden kurz zu halten.
- Das Hallengebäude ist **erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn zu betreten**, um Ansammlungen in den Gängen zu vermeiden.
- Beim Betreten des Hallengebäudes ist auf allen Wegen (Gänge, Treppe) und bei der Nutzung von Toiletten und Umkleiden eine **medizinische Maske** (FFP2, KN95, OP-Masken) zu tragen.
- **Eltern sollen bitte draußen warten.**
- Beim Eintreten in die Halle sind die **Hände zu desinfizieren**. Ein Desinfektionsspender steht im Eingangsbereich.
- Alle Personen **ab 6 Jahren** brauchen zum Betreten des Hallengebäudes einen **aktuellen Schnell- oder Selbsttest** (max. 24 Stunden alt bzw. max. 60 Stunden alt bei Schulbescheinigungen). 5-Jährige und jünger brauchen keinen Test.
- Das **Testergebnis** der Spieler\*innen muss dem Trainer /der Trainerin **vor Trainingsbeginn vorgelegt** werden.
- Spieler\*innen, die **keinen aktuellen Test** vorlegen können, dürfen **nicht am Training teilnehmen**.
- Doppeltgeimpfte und Genesene müssen keinen Test, sondern stattdessen den Impfpass bzw. eine ärztliche Bescheinigung vorlegen.
- Jeder Spieler\*in muss sich beim Trainer\*in zur **Registrierung** melden.
- **Moderates Verhalten:** Aktivitäten, bei denen viele Partikel ausgestoßen werden, sollten vermieden werden ( z.B. Lautes Schreien, Nähe beim Sprechen, Trillerpfeifen, ...)
- **Nasse Trainingskleidung wechseln** - Die Spieler\*innen sollten während des Trainings ihre nasse Kleidung wechseln, um Schweiß nicht übermäßig zu übertragen.
- **Verzicht auf Aufenthalt nach dem Training:** Insbesondere wenn nach dem Training weitere Trainingsgruppen erwartet werden, sollte auf Dehnen, Rollen etc. in der Halle verzichtet werden. Jegliche regenerativen Tätigkeiten nach Trainingsschluss sollten möglichst im Freien oder an den zugewiesenen Plätzen mit ausreichend Abstand erfolgen. Eine Durchmischung der Trainingsgruppen ist zu vermeiden.
- Bei der Nutzung von **Toiletten, Duschen und Umkleiden** ist der **Mindestabstand von 1,5 m** einzuhalten.
- Wenn möglich ist auf das Duschen in der Halle zu verzichten und **die Halle zügig zu verlassen**.

### Ablaufschema:



**Zutritts- und Teilnahmeverbot:** Personen, die einer Absonderungspflicht (z.B. krankheitsverdächtige Personen) im Zusammenhang mit dem Coronavirus unterliegen, oder die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust aufweisen, oder die weder einen Test-, einen Impf- noch einen Genesenen-Nachweis vorlegen, dürfen alle öffentlichen und privaten Sportanlagen und Sportstätten nicht betreten.