

Wiedereinstieg in Trainingsbetrieb – Freiplatztraining SSC Basketball

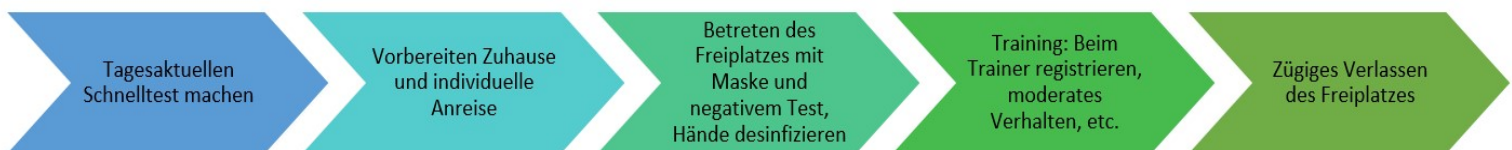
VERHALTENSWEISEN VOR / WÄHREND / NACH DEM TRAINING

Nicht nur im unmittelbar mit dem Training verbundenen Verhalten, sondern auch abseits des Sporttreibens sollen alle Spieler*innen und am Sportbetrieb der SSC BB-Abteilung Beteiligte die allgemeinen **Hygiene- und Abstandsregeln beachten**. Dies beinhaltet auch eine größtmögliche Reduzierung des Kontaktes untereinander sowie zu allen Außenkontakten.

Für den Trainingsbetrieb gilt darüber hinaus Folgendes:

- Mit dem Betreten des Freiplatzgeländes willigen Sie in die vereinsspezifischen Hygienerichtlinien ein.
- Auf dem Freiplatzgelände ist vor und nach dem Training eine **medizinische Maske** zu tragen. Während des Trainings besteht für Trainer*innen und Spieler*innen keine Maskenpflicht.
- Jeder Spieler*in muss sich beim Trainer*in zur **Registrierung** melden.
- Alle Spieler*innen **ab 6 Jahren** brauchen einen **tagesaktuellen Schnell- oder Selbsttest** (max. 24 Stunden alt). 5-Jährige und jünger brauchen keinen Test. Die Testpflicht entfällt im Freien bei der „Öffnungsstufe 7-Tage-Inzidenz unter 35“.
- Die **kostenfreien Bürgertests** in den Testzentren können hierfür genutzt werden. Alternativ ist es möglich, einen für Laien zugelassenen Schnelltest an sich selbst unter Aufsicht des Trainers/der Trainerin durchführen (Selbsttest). Dies ist im Vorfeld mit dem Trainer abzuklären. Der Test muss selbst mitgebracht werden.
- Das **Testergebnis** der Spieler*innen muss dem Trainer /der Trainerin **vor Trainingsbeginn vorgelegt** werden.
- Spieler*innen, die **keinen aktuellen Test** vorlegen können, dürfen **nicht am Training teilnehmen**.
- Doppeltgeimpfte und Genesene müssen keinen Test, sondern stattdessen den Impfpass bzw. eine ärztliche Bescheinigung vorlegen.
- Die Spieler*innen müssen **umgezogen zum Training** kommen. Die Nutzung von Umkleiden ist nicht gestattet. Die Einzelnutzung von Toiletten ist möglich.
- **Eltern sollen bitte** ihre Kinder möglichst nicht bis zum Freiplatz bringen und das **Gelände zügig wieder verlassen**.
- Vor Trainingsbeginn müssen sich alle Beteiligten die **Hände desinfizieren**. Einen Desinfektionsspender stellen die Trainer zu Verfügung.
- **Moderates Verhalten:** Aktivitäten, bei denen viele Partikel ausgestoßen werden, sollten vermieden werden (z.B. Lautes Schreien, Nähe beim Sprechen, Trillerpfeifen, ...)
- **Nasse Trainingskleidung wechseln** - Die Spieler*innen sollten während des Trainings ihre nasse Kleidung wechseln, um Schweiß nicht übermäßig zu übertragen.
- **Verzicht auf Aufenthalt nach dem Training:** Insbesondere wenn nach dem Training weitere Trainingsgruppen erwartet werden, sollte der Platz zügig verlassen werden. Jegliche regenerativen Tätigkeiten nach Trainingsschluss sollten mit ausreichend Abstand erfolgen.

Ablaufschema:



Zutritts- und Teilnahmeverbot: Personen die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen aufweisen, dürfen alle öffentlichen und privaten Sportanlagen und Sportstätten nicht betreten.