

## VERHALTENSWEISEN VOR / WÄHREND / NACH DEM TRAINING

Nicht nur im unmittelbar mit dem Training verbundenen Verhalten, sondern auch abseits des Sporttreibens sollen alle Spieler\*innen und am Sportbetrieb der SSC BB-Abteilung Beteiligte die **Hygiene- und Abstandsregeln beachten**. Dies beinhaltet auch eine größtmögliche Reduzierung des Kontaktes untereinander sowie zu allen Außenkontakten.

Für den Trainingsbetrieb gilt darüber hinaus Folgendes:

- **Anfahrt zum Training** soll möglichst **individuell** und ohne ÖPNV erfolgen. Sollte der ÖPNV genutzt werden, ist eine Mund-Nase-Bedeckung (Alltagsmaske) nach Vorschrift zu tragen und nach Möglichkeit der Abstand zu Mitreisenden einzuhalten.
- Mit dem Betreten der Sporthalle willigen Sie in die vereinspezifischen Hygienerichtlinien ein.
- Möglichst **umgezogen zur Halle** kommen, um die Aufenthaltsdauer in den Umkleiden kurz zu halten.
- Das Hallengebäude ist **erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn zu betreten**, um Ansammlungen in den Gängen zu vermeiden.
- Beim Betreten des Hallengebäudes und auf allen Wegen (Gänge, Treppe) ist eine **Mund-Nase-Bedeckung** vor und nach dem Training zu tragen.
- Eltern sollen bitte draußen warten.
- Beim Eintreten in die Halle sind die **Hände zu desinfizieren**. Ein Desinfektionsspender steht im Eingangsbereich.
- Jeder Spieler\*in muss sich beim Trainer\*in zur **Registrierung** melden, der eine Anwesenheitsliste führt.
- **Moderates Verhalten:** Aktivitäten, bei denen viele Partikel ausgestoßen werden, sollten vermieden werden ( z.B. Lautes Schreien, Nähe beim Sprechen, Trillerpfeifen, ...)
- **Nasse Trainingskleidung wechseln** - Die Spieler\*innen sollten während des Trainings ihre nasse Kleidung wechseln, um Schweiß nicht übermäßig zu übertragen.
- **Verzicht auf Aufenthalt nach dem Training:** Insbesondere wenn nach dem Training weitere Trainingsgruppen erwartet werden, sollte auf Dehnen, Rollen etc. in der Halle verzichtet werden. Jegliche regenerativen Tätigkeiten nach Trainingsschluss sollten möglichst im Freien oder an den zugewiesenen Plätzen mit ausreichend Abstand erfolgen.
- Wenn möglich ist auf das Duschen in der Halle zu verzichten und **die Halle zügig zu verlassen**.

### Ablaufschema:



**Zutritts- und Teilnahmeverbot:** Personen die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen aufweisen, dürfen alle öffentlichen und privaten Sportanlagen und Sportstätten nicht betreten.